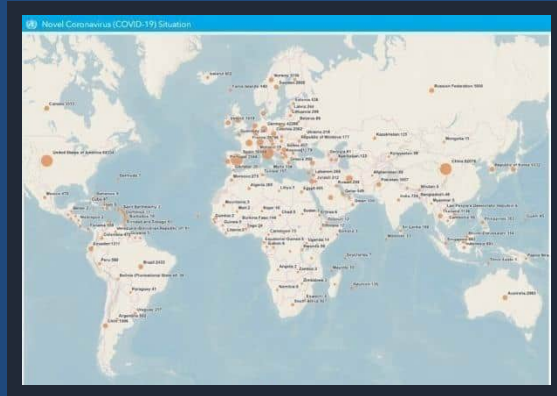


# Распространение

Коронавирусная болезнь распространяется главным образом через контакт с инфицированным человеком, когда они кашляют или чихают. Она также

распространяется, когда человек касается поверхности или предмета, на котором находится вирус, а затем касается своих глаз, носа или рта.















## Текущая глобальная ситуация

- Более полумиллиона случаев COVID-19 во всем мире
- 209 стран, районов и территорий со случаями
- Более 21 000 смертей
- В США сейчас самое большое количество случаев в мире
- Десять стран с наибольшим количеством новых случаев

Пандемия COVID-19 ускоряется с экспоненциальной скоростью. Первые 100 000 случаев заняли 67 дней, вторые 100 000 случаев - 11 дней, на третьи 100 000 ушло 4 дня, а четвертые - всего 2 дня.

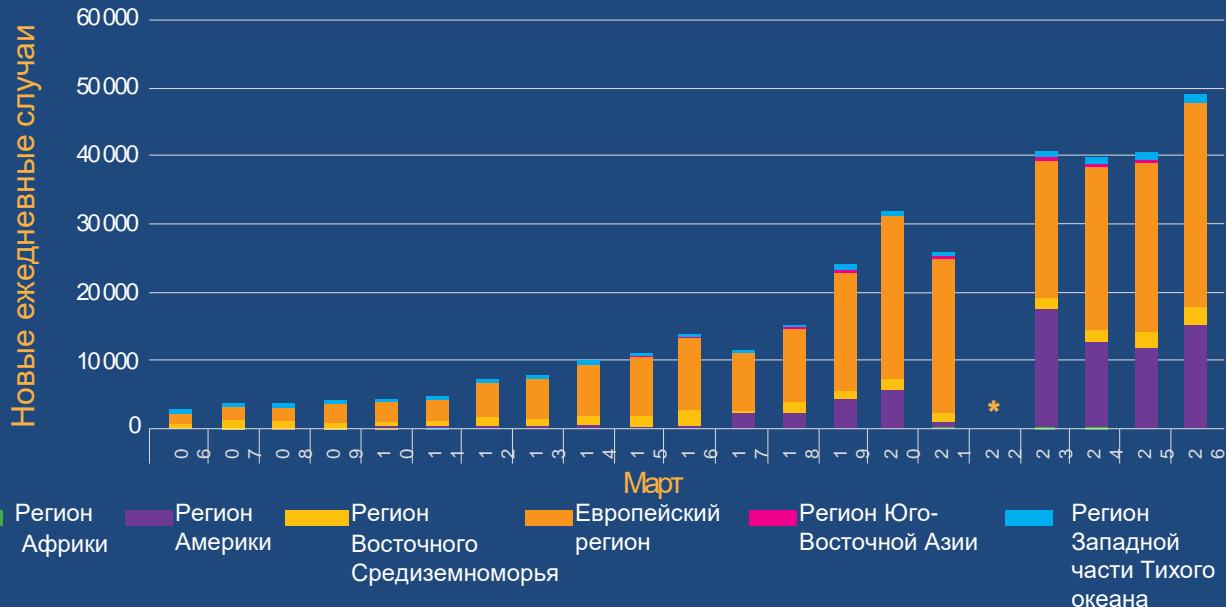
Страна

Новые сообщенные случаи в последние 24 часа

 США	11,656
 Испания	7,937
 Италия	5,210
 Германия	4,954
 Франция	2,895
 Иран	2,389
 Канада	1,670
 Великобритания	1,452
 Швейцария	925
 Нидерланды	852



## Число новых случаев COVID-19 в день по регионам ВОЗ



\* По состоянию на 22 марта нет данных в связи с изменением периода отчетности о ситуации в ВОЗ.



## Эпидемиологические инсайты

При постановке диагноза приблизительно 80% случаев являются легкими / умеренными; 15% тяжелыми; 5% критическими.

Прогрессирование заболевания: около 10-15% легких / умеренных случаев становятся тяжелыми, и приблизительно 15-20% тяжелых случаев становятся критическими

Среднее время:

- от воздействия до появления симптомов - через 5-6 дней после заражения;
  - от симптомов до выздоровления в легких случаях - 2 недели;
  - от симптомов до выздоровления в тяжелых случаях - 3-6 недель;
  - от появления симптомов до смерти - от 1 недели (критич.) до 2-8 недель.
- COVID-19 гораздо реже у детей, чем у взрослых; и дети, как правило, имеют более легкую болезнь

Воздействие

начало симптомов

выздоровление

выздоровление

Умеренный

2 недели

Тяжелый

5-6 дней

3 недели

6 недель



## Как распространяется

Коронавирусная болезнь (COVID-19) является инфекционным заболеванием, вызванным новым вирусом (SARS-CoV-2).

Заболевание вызывает респираторное заболевание с такими симптомами, как кашель, лихорадка, а в более тяжелых случаях затрудненное дыхание. Новые симптомы, недавно выявленные, включают потерю вкуса и / или запаха.

Вы можете защитить себя частым мытьем рук, избегая прикосновений к лицу и избегая близкого контакта с другими людьми. Держитесь на безопасном расстоянии от других, по крайней мере на расстоянии 1 метра.

Распространение COVID-19 от человека к человеку вызвано воздушно-капельной передачей - вирус переносится небольшими капельками, которые выходят из носа или рта, когда человек с COVID-19 говорит, вздыхает, кашляет или чихает. Инфекция может возникнуть при прикосновении поверхности или предмета, на котором находится вирус, а затем касается своих глаз, носа или рта.



# Предотвращение распространения

Вы можете защитить себя и помочь предотвратить распространение вируса.

- **Часто мойте руки**, каждый раз в течение 20 секунд, с мылом и водой или спиртовой основой.
  - **Избегайте тесного контакта** с кем-либо и держите безопасное расстояние не менее 1 метра от других.
  - **При кашле или чихании прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой** или согнутым локтем
  - **Оставайтесь дома** и изолируйте себя от других членов семьи, если вы плохо себя чувствуете, и следуйте инструкциям местного органа здравоохранения
  - **Не прикасайтесь к глазам, носу или рту**
- Специальных вакцин или методов лечения COVID-19 пока нет. Тем не менее, проводятся клинические испытания. ВОЗ будет продолжать предоставлять новые информация, как она становится доступной.



# Два исследования: передача COVID-19

## Исследование № 1

Загрязнение воздуха, поверхности, окружающей среды и защитного оборудования тяжелым острым респираторным синдромом коронавирусом 2 (SARS-CoV-2) от пациента с симптомами. Ong SWX, Tan YK, Chia PY et al. JAMA, 4 марта 2020 года. DOI: 10.1001 / JAMA.2020.3227

Обстановка: Отдельные больничные палаты 3 пациентов с симптомами COVID-19 в Сингапуре

Исследование: Были проверены мазки, взятые с поверхностей в комнате (включая столы, запирающиеся шкафчики, выключатели света, дверные ручки, унитаз и раковины, стулья и поручни) как до, так и после обычной очистки раствором хлора. Воздух собирали для тестирования с использованием специальных пробоотборников.

Выводы: перед очисткой было значительное загрязнение поверхностей, но тампоны после очистки были отрицательными. Все пробы воздуха были отрицательными.

**Вывод:** COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем

- дыхательные капли, которые являются относительно тяжелыми, не распространяются далеко и быстро падают на землю или другие поверхности. Может произойти обширное загрязнение окружающей среды, однако дезинфицирующее средство на основе хлора эффективно очищает поверхности. Распространение по воздуху очень маловероятно в нормальных условиях

## Исследование № 2

Аэрозольная и поверхностная стабильность SARS-CoV-2 [вирус COVID-19] по сравнению с SARS-CoV-1. Van Doremalen N, Morris DH, Holbrook MG et al. NEJM. 17 марта 2020 года. DOI: 10.1056 / NEJMс2004973

Обстановка: Эксперимент в исследовательской лаборатории.

Исследование: Вирус, выращенный в лабораторных культурах, помещали на различные поверхности (пластик, нержавеющая сталь, медь и картон).

Поверхности мазали в разные моменты времени и тестировали на наличие живого вируса. Специальное лабораторное оборудование использовалось для создания очень мелких аэрозолей (частицы жидкости размером менее 5 микрон), которые могут висеть в воздухе.

Результаты: В этих благоприятных лабораторных условиях вирус COVID-19 мог выживать до 72 часов на пластике и нержавеющей стали, до 24 часов на картоне и до 4 часов на меди. Он может также продержаться до трех часов в аэрозолях.

**Вывод:** При благоприятных условиях окружающей среды вирус COVID-19 может выживать в течение длительного времени на определенных поверхностях и в мелких аэрозолях, которые иногда образуются во время сложных медицинских процедур. Особые меры предосторожности необходимы для этих процедур, но аэрозоли не важны при передаче COVID-19 в нормальных условиях.



## Как долго коронавирусы, поражающие человека, остаются на поверхности







## Меры предосторожности

Вы можете защитить себя и помочь предотвратить распространение вируса.

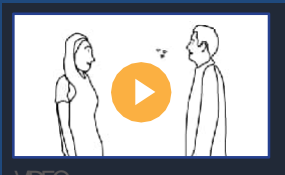
- Мойте руки часто и тщательно
  - Старайтесь не касаться глаз, носа и рта
  - Прикрывайте кашель или чихайте на согнутый локоть или салфетку. Если используется салфетка, немедленно выбросьте ее и вымойте руки
  - Следуйте дистанционным мерам, принятым для вашего района, и оставайтесь дома, если у вас есть симптомы COVID-19, даже легкий кашель.
  - Если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание обратитесь за медицинской помощью заранее, но, если возможно, сначала позвоните по телефону
  - Храните в доме примерно на 1-2 недели основных продуктов питания и расходных материалов, включая лекарства по рецепту.
  - Регулярно чистите и дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаетесь.
- Будьте в курсе, используя информацию из надежных источников, таких как ВОЗ и местные органы здравоохранения

Related resources:



VIDEO

[How to wash your hands effectively](#)



VIDEO

[How is COVID-19 spread and how do you protect yourself against it?](#)



# Новые информационные ресурсы



## WHO WhatsApp messaging service

Receive the latest news and information on COVID-19. To subscribe: text 'hi' to [+41 79 893 1892](tel:+41798931892)



## New EPI-WIN website

Access to timely, accurate, and easy-to-understand advice and information from trusted sources  
[www.who.int/epi-win](http://www.who.int/epi-win)